

IX TRAIL ANDAINA MONTES DE SANDIÁS

REGULAMENTO

DATA: 04 DE XULLO DE 2026

LOCALIDADE: SANDIÁS

ORGANIZA: CONCELLO DE SANDIÁS (988 46 50 01)

INSCRICIÓNS:

- SAUDETER
- PRESENCIAL NO CONCELLO DE SANDIÁS.
- ÚLTIMO DÍA DE INSCRICIÓN : MERCORES 1 DE XULLO ÁS 23:59 HORAS

PREZO:

- TRAIL: 12 €

- ANDAINA: 7 €

- EMPADROADOS NO CONCELLO DE SANDIÁS : GRATIS, PERO TEÑEN QUE INSCRIBIRSE PARA PARTICIPAR E RECIBIR O AGASALLO.

- NENOS (DE 3 a 12 ANOS) : GRATIS, PERO TEÑEN QUE INSCRIBIRSE PARA PARTICIPAR E RECIBIR O AGASALLO.

DISTANCIAS:

- TRAIL : +/- 15 KM
- ANDAINA : +/- 12 KM (POSIBLE OPCIÓN CURTA).
- CARREIRA NENOS (CIRCUITO NO PATIO DO COLEXIO).

AS DISTANCIAS PODEN SUFRIR ALGÚN CAMBIO QUE SE NOTIFICARÁ CON ANTELACIÓN

HORARIOS : SÁBADO 4 DE XULLO DE 2026

- ENTREGA DE DORSAIS A PARTIR DAS 15:30 HORAS (NA PISTA DE DEPORTES DO PAVILLÓN)

- SAÍDA ANDAINA : 17:00 HORAS

- SAÍDA TRAIL : 18:00 HORAS

- SAÍDA CARREIRA NENOS : 21:00 HORAS

- ENTREGA DE TROFEOS : 21:15 HORAS +/-

SINALIZACIÓN E CONTROIS:

- O PERCORRIDO ESTARÁ SINALIZADO CON CARTEIS E CINTAS DE BALIZAR.

- CONTROIS DE PASO

AVITUALLAMENTOS: 4 PUNTOS DO PERCORRIDO

LÍQUIDO - SOLIDO E LÍQUIDO – SÓLIDO E LÍQUIDO – LÍQUIDO – META(SÓLIDO E LÍQUIDO)

MATERIAL OBRIGATORIO: ROUPA E CALZADO AXEITADO – AUGA -MÓBIL – DORSAL+CHIP

CATEGORÍAS E TROFEOS:

ABSOLUTOS MASCULINOS 1º, 2º, 3º.

ABSOLUTAS FEMININAS, 1º, 2º, 3º.

LOCAIS MASCULINOS, 1º, 2º, 3º.

LOCAIS FEMININAS, 1º, 2º, 3º.

SENIOR MASCULINOS (NADOS DE 1997 A 1982), 1º, 2º, 3º.

SENIOR FEMININAS (NADAS DE 1997 A 1982), 1º, 2º, 3º.

VETERÁNS A (NADOS DE 1981 A 1971), 1º, 2º, 3º.

VETERANAS A (NADAS DE 1981 A 1971), 1º, 2º, 3º.

VETERÁNS B (NADOS DE 1970 A 1961), 1º, 2º, 3º.

VETERANAS B (NADAS DE 1970 A 1961), 1º, 2º, 3º.

VETERÁNS C (NADOS DE 1962 e ANTERIORES), 1º, 2º, 3º.

VETERANAS C (NADAS DE 1962 e ANTERIORES), 1º, 2º, 3º.

CORREDOR E CORREDORA DE MAIOR IDADE 1º

CORREDOR E CORREDORA DE MENOR IDADE 1º

NENOS MEDALLA

PERMÍTESE CORRER A MENORES DE 16 ANOS SEMPRE QUE SE ENTREGUE UNHA AUTORIZACIÓN DOS SEUS TITORES.

OS TROFEOS NON SON ACUMULATIVOS (AGÁS CORREDORES LOCAIS)

OUTROS:

- DUCHAS

- AGASALLO

- COMIDA+BEBIDA AO REMATE DA PROBA .